

Sai Vibrionics Newsletter

www.vibrionics.org

“Wann immer du einen kranken, niedergeschlagenen, unglücklichen Menschen siehst, da ist dein
Tätigkeitsfeld für Seva”

Sri Sathya Sai Baba

Vol 10 Ausgabe 5

Sept/Okt 2019

In dieser Ausgabe

☞ Vom Schreibtisch von Dr. Jit K Aggarwal	1 - 2
☞ Praktiker Profile	2 - 4
☞ Fallberichte unter der Verwendung von Kombos	4 - 11
☞ Antworten Ecke	11 - 13
☞ Göttliche Worte vom Meister Heiler	13
☞ Ankündigungen	13 - 14
☞ Zusätzliches	14 - 19

☞ Vom Schreibtisch von Dr. Jit K Aggarwal ☞

Liebe Praktizierende,

Janmashtmi, Lord Krishnas Geburtstag, ist gerade vorüber und Ganesh Chaturthi und Onam, Feste welche in Prashanti üblicherweise gefeiert werden, stehen vor der Türe. Durch diese besonderen Feste werden wir ständig an die Schönheit und Pracht der Göttlichkeit, die in uns wohnt, erinnert. In Swamis Worten: „*Der Krishna-Avatar war vorgesehen, dass Er der Welt eine ewige Botschaft überbringt. Er verlangte nichts für Sich. Er behielt nichts für Sich. Er gab alles den Menschen ... Er war ein König ohne Krone. Er war der König der Könige. Er hatte kein eigenes Königreich. Aber Er regierte über die Herzen von Millionen. Es ist diese tiefgründige Wahrheit, die vom Krishna-Prinzip verkündet wird. Wenn ihr tief nachforscht, werdet ihr herausfinden, dass jeder Avatar inkarnierte, um eine besondere Botschaft zu übermitteln und eine bestimmte Mission zu erfüllen.*“ - Sri Sathya Sai Baba-Diskurs am 4. September 1996 anlässlich von Janmashtmi.

Lord Ganesha ist der Herr des Intellekts und der Selbstverwirklichung, der Entferner aller Hindernisse und die Verkörperung von *Vidya*, dem Meister von allem Wissen. Er wird alle Sorgen und Schwierigkeiten vertreiben und allen, die mit reinem Herzen zu Ihm beten, Frieden und Glück schenken.

Meine lieben Praktizierenden, wenn wir in unserem Dienst mit Vibrionics erfolgreich sein wollen, müssen wir in den Ozean der Selbsttransformation eintauchen. Dies ist der beste Weg für uns, die Heilkraft zu nutzen, die in jedem Einzelnen von uns steckt. Wir müssen nur auf SAI schauen, um den Prozess zu verstehen - "S" steht für die spirituelle Veränderung, "A" steht für assoziative Veränderung und "I" steht für individuelle Veränderung. In der Tat ist es ein Prozess der dreifachen Transformation. Auf diese Weise können wir den Egoismus ablegen und uns über unsere tierischen Instinkte erheben, um die unendliche Quelle für das Wohl des Universums zu erschließen.

Swami sagt: „Selbstverwirklichung sollte das Ziel der menschlichen Existenz sein. Sie muss durch drei Stufen erreicht werden: Selbstvertrauen, Selbstzufriedenheit und Selbstaufopferung. Discourse in Sai Shruthi, Kodaikanal, on 12-4-1996.

Ich kann Ihnen aus eigener Erfahrung mitteilen, wie ich immer wieder gesehen habe, dass Selbstdisziplin in Kombination mit engagiertem Service, der mit Mitgefühl und bedingungsloser Liebe erbracht wird, sich zwangsläufig in kraftvollen Ergebnissen und manchmal in Wundern manifestiert - für beide den Praktiker und den Patienten. Um dies in die Praxis umzusetzen, müssen wir einem disziplinierten Lebensstil folgen - früh aufstehen, zu festgelegten Zeiten meditieren, selbstlosen Dienst zu geregelten Zeiten leisten, die verordneten Vibrionics-Heilmittel ganz genau einnehmen, mit Dankbarkeit ein Tagebuch über unsere Fortschritte und Erfolge führen und Sport treiben. Ich kann nicht genug betonen, wie wichtig es ist, mit Sinn und Prinzipien zu leben. Es ist mittlerweile allgemein bekannt, dass dies grundlegend alles verändern kann.

Im Bereich der Vibrionics-Mission freue ich mich, Ihnen einige der folgenden Aktualisierungen mitteilen zu können. Das Bewusstsein für Vibrionics wächst weltweit. Bisher waren wir auf dem afrikanischen Kontinent aber nur sehr spärlich vertreten. An diesem Guru Purnima haben wir eine große Veränderung erlebt, als Praktizierende aus 3 afrikanischen Ländern, nämlich Gabun, Benin und Südafrika, bei unserem AVP-Workshop im Juli geschult wurden. Mehrere Praktizierende haben ihren Wunsch zum Ausdruck gebracht eine „Inspirations-Ecke“ im Abschnitt „Zusätzliches“ unseres Newsletters einzuführen, in der Praktiker ihre Ideen mitteilen können, über außergewöhnliche Erfahrungen (aber keine Fallgeschichten) in ihrem Leben berichten; einschließlich etwaiger Materialisierungen mit Bildern oder andere Wunder mit Vibrionics. Die Intention dabei ist, dass Praktizierende Ausschnitte relevanter inspirierender Erfahrungen mit anderen Praktikern teilen. Mit dem Ziel, die Basis für unsere Praktiker zu erweitern, haben wir begonnen, Vibrionics-Bücher in viele indische Sprachen zu übersetzen, beginnend mit Hindi, Telugu, Tamil und Marathi. Jedes Angebot von Seva zur Übersetzung ist willkommen. Vor diesem Hintergrund möchte ich abschließend allen unseren Praktizierenden alles Gute für ihre Bemühungen um Selbstlosigkeit wünschen. Mögen die Feierlichkeiten viel Glück, Gesundheit und Selbstverwirklichung in unser Leben bringen!

In liebevollem Dienst an Sai
Jit K Aggarwal

☞ Praktiker Profile ☞

Praktikerin ^{03553...Canada} ist eine ausgebildete Physiotherapeutin mit 38 Jahren Berufserfahrung, die vor zwei Jahren als Direktorin der Physiotherapie, eines Krankenhauses in Ontario, Kanada, in den Ruhestand trat.



Sie kam 1986 zu Swamis, als sie zum ersten Mal Seinen Darshan an Seinem Aufenthaltsort in Dharmakshetra, Mumbai, hatte. Seit 1991 ist sie eine aktive Balvikas-Guru und wertschätzt ihre Zeit mit den Kindern. Sie war mehr als ein Jahrzehnt lang nationale Bildungskordinatorin der Sai-Organisation in Kanada.

Das erste Mal hörte sie 2015 in einem Souljourns-Videogespräch des **USA-Kanada-Koordinators** ⁰¹³³⁹ etwas über Vibrionics. Es stimmte mit ihrer damaligen Geisteshaltung überein, die mit unbeantworteten Fragen über das Leben gefüllt war, da dies kurz nach dem Tod ihrer älteren Schwester, aufgrund von Krebs, geschah.

Bereits im nächsten Jahr erlebte sie zu Hause eine wundersame Heilung. Eine 96-jährige Verwandte, die Mitte 2016 an einem brennenden Mund litt, konnte nichts essen und begann abzunehmen. Alle Bemühungen, durch allopathische Behandlung Linderung zu verschaffen, brachten ihr eine vorübergehende Pause, konnten jedoch ihre Krankheit nicht heilen. Die Familie wandte sich an eine Vibrionics Praktikerin, die sie mit dem Heilmittel besendete, da die Patientin sich weigerte, etwas mit dem Mund zu nehmen. Innerhalb einer Woche war sie vollständig geheilt und der Zustand ist bis heute nicht wieder aufgetreten. Tief berührt bat die Praktikerin um Zulassung zum Vibrionics-Kurs und wurde im Oktober 2016 AVP und im März 2017 VP

Die Praktikerin hat bisher mehr als 140 Patienten behandelt. Neben den saisonalen und allgemeinen Beschwerden wie Erkältung / Husten / Grippe und Verdauungsstörungen hat sie erfolgreich chronische Krankheiten wie Diabetes (Frühstadium), schmerzhafte Menses, Kopfschmerzen, Karpaltunnelsyndrom, Atemwegsallergien und Ringelflechte hat sie auch gesundheitliche Problemen von Haustieren um sie herum, behandelt. Zu den Beschwerden, bei denen die Patienten erhebliche Linderung verspürten, gehören Übersäuerung, Verstopfung, Zenkerschen-Divertikel (Bildung eines Beutels zwischen den unteren Teil des Halses und der Speiseröhre), Schilddrüse, Haarausfall, Nierenprobleme, vergrößerte Prostata, Stress, Schlafstörungen, Depressionen, Autismus, chronische Sinusitis, Skelettschmerzen, einschließlich eingefroren Schulter, Lichen planus und Rosazea. Die Praktikerin ist der Ansicht, dass es in vielen Fällen unmöglich ist, die Dosierung zu verringern, da viele Patienten es leichtnehmen, wenn sie sich fast geheilt fühlen und sich nicht mehr melden.

Es führte zu einer schnellen Genesung, wenn **CC18.5 Neuralgia zu CC20.5 Spine für Rücken- und Nackenschmerzen** hinzugefügt wurde

Die Kombination **CC1.2 Plant tonic + CC17.2 Cleansing + CC21.7 Fungus** hat bei Pflanzen erstaunliche Ergebnisse erzielt. Ihre Orchideenpflanze, die 2 Jahre lang dürr war, begann in 2 Monaten zu blühen. Innerhalb eines Monats verschwanden die weißen Fliegen von ihren heiligen Basilikumpflanzen, und Rosenpflanzenblätter, die von Insekten aufgefressen waren, wurden gesund. Als Freunde und Patienten

ihren wunderschönen Garten sah, überfluteten sie die Praktikerin mit Anfragen nach ihrem Pflanzenheilmittel.

Sie berichtet von einem interessanten Fall von einem 23-jähriges Mädchen, das wegen Vorhofflimmern von ihr behandelt wurde. Die Praktikerin gab ihr ein zusätzliches Fläschchen **CC10.1 Emergencies**, um auf eine unvorhergesehene Situation zu reagieren. Dieses Mädchen war allergisch gegen Walnüsse, die bei ihr eine Bronchialverengung, Juckreiz und Übelkeit auslösten. Sie hatte dies der Praktikerin nicht gesagt. Sie achtete darauf, keine Walnüsse zu essen, und trug EpiPen (einen Autoinjektor) bei sich, um alle Anforderungen bei einer Notsituation zu erfüllen. An einem Tag im Juni 2019 vergaß sie den Autoinjektor mitzunehmen und verzehrte versehentlich eine Walnuss in einem Restaurant. Auf Aufforderung ihrer Mutter nahm sie sofort eine Dosis von **CC10.1 Emergency** ein danach **CC19.2 Respiratory allergies**, die ihre Schwester für sich mit hatte stündlich, bis sie zu Hause ankam, ein. Dank Vibrionics hatte sie nicht die übliche allergische Reaktion auf Walnüsse. Ein anderes Mal teilte sie die Pillen aus ihrer Flasche mit **CC10.1 Emergencies** mit ihrem 3-Sport Kollegen, als er sich beim Spielen verletzte. Er erholte sich nach 2 Tagen auf wundersame Weise und nimmt nun auch Vibrionics Heilmittel von der Praktikerin ein.

Die Praktikerin misst Vibrionics inmitten häuslicher und sozialer Verpflichtungen höchste Priorität bei, verbreitet ein Vibrionics Bewusstsein, wo immer dies möglich ist, und arbeitet mit anderen Praktikern zusammen. Sie verwaltet die Patientenakten, um den Zugriff zu vereinfachen, am Computer. Sie überprüft regelmäßig ihre Fälle und überprüft einmal pro Woche ihre Vorräte. Ihre Familienmitglieder helfen ihr gerne ihr bei der Beschaffung der Pillen und Flaschen und beim Versenden von Heilmitteln. Sie sorgt dafür, dass ihre Patienten keinen Nachteil haben, wenn sie länger als zwei Wochen weg ist. Sie nimmt sich Zeit für administratives Seva und hilft seit kurzem dem Kernteam beim Formatieren von Newslettern und Bearbeiten von Praktiker Profilen.

Da sie darauf konditioniert ist, sehr im Kopf zu sein, ist sie froh, dass Vibrionics sie gelehrt hat, in erster Linie auf ihr Herz zu hören. Sie hat festgestellt, dass ein stilles Gebet während sie die Heilmittel zubereitet, das tägliche Gebet für das Wohlergehen von einem und allem im Universum, und das 108 Mal Gayathri Mantra singen, sie zentriert und fokussiert macht. Sie hat das Gefühl, dass dieses Seva, das kostbarste Geschenk von Swami ist, es ihr Ego und ihre Selbstsucht gemindert hat und es ihr ermöglichte, friedlich im Geist der Hingabe zu sein. Sie sagt, dass alle Praktizierenden auserwählt sind, um in Seiner Mission zu dienen. Daher meint sie, muss Vibrionics mit aller Liebe und Hingabe die uns zur Verfügung stehen gefördert werden, um das Vertrauen und die Gelegenheit, die Swami gewährte, zu ehren.

Fallberichte:

- [Zwanghaftes Fellkauen bei einer Katze](#)
- [Gestresste Miniatur Rosenpflanze im Winter](#)
- [Halswirbel Degeneration](#)

+++++

Praktiker ^{03572...Gabon} ist in Biodiversitätsmanagement und Waldökosysteme postgraduiert und ist für die



Umweltverträglichkeitsprüfungen für die Nationalparks in Gabun verantwortlich. In wöchentlichen Vorlesungen an der National School of Water and Forests vermittelt er sein Wissen und seine langjährige Erfahrung in den Umweltwissenschaften an der Nationalen Schule für Wasser und Wald.

Als Kind war er religiös, hatte aber ständig das Gefühl, dass etwas in seinem Inneren fehlt. Im Alter von 10 Jahren entwickelte er einen tiefen Wunsch, Gott physisch zu fühlen und zu sehen. Seine Mutter war traurig und befürchtet, dass er sein Zuhause auf der Suche nach Gott verlassen könnte. Er lernte Swami, 1998 durch eine Einladung seiner Schwester an der Geburtstagsfeier von Sathya Sai Baba in ihrer Heimat teilzunehmen, kennen. Zunächst war er nicht von der Göttlichkeit Babas überzeugt, wollte aber mehr über Ihn erfahren, engagierte sich

für Bhajans und Dienstaktivitäten, hatte Träume von Shirdi Sai und Sathya Sai und fühlte, dass er gefunden hatte, was in seinem Leben bisher fehlte Zu seiner Freude vertrat er sein Land 2007 auf der Weltkonferenz junger Erwachsener in Puttaparthi. Der göttliche Darshan von Swami bei dieser Gelegenheit und Sein durchdringender Blick erfüllten seinen lang gehegten Wunsch, Gott von Angesicht zu Angesicht zu begegnen und dies änderte auch sein Leben. Sein Glaube an Gott wurde beständiger, er konnte Swami in sich fühlen und er wurde toleranter und verständnisvoller mit seinen Familienmitgliedern und seinen Kollegen am Arbeitsplatz. Bis 2009 übersetzte er alle verfügbaren Bände der Veden auf Englisch und Sanskrit ins Französische und fingen auch an, sie richtig zu singen, als ob er sie schon lange kenne. Er übersetzt weiterhin Bücher über Swami. Er ist seit Februar 2019 Präsident des

Nationalrats der Sathya Sai International Organisation von Gabun und Sekretär auf regionaler Ebene für die französischsprachigen Länder Afrikas.

Er wurde 2015 von dem Praktizierenden,⁰²⁸¹⁹ mit Sai Vibrionics bekannt gemacht. Er gab ihm ein Heilmittel zur Reinigung und für sein Immunsystem. Er erzählte dabei dem Praktiker über seine Nahtoderfahrung. Dies geschah 2013 während seines Aufenthalts in Puttaparthi, wo Swami sein Leben gerettet hatte. Obwohl er die positive Wirkung des Mittels spürte, war er nicht überzeugt, dass Vibrationen eine Heilung bewirken könnten. Als er im November 2017 ein Buch über Swami übersetzte, wurde er intuitiv geführt, um die Zulassung zum Vibrionics-Kurs zu erhalten. Er hat sich im Juli 2018 als AVP qualifiziert, wurde im Dezember 2018 zum VP ernannt und absolviert derzeit einen SVP-E-Kurs.

Jeden Tag, nach der Rückkehr von der Arbeit und vor der Behandlung von Patienten zu Hause, zündet der Praktiker die Öllampe in seinem Gebetsraum an und bittet Swami die Patienten zu heilen, und singt innerlich das Sai Gayathri. Er regt das Vertrauen seiner Patienten an, damit sie ihre Wünsche und Enttäuschungen, ohne Angst zu haben, mitteilen und er hört ihnen aufmerksam mit Liebe und Fürsorge zu, ohne sie dabei zu unterbrechen. Die Patienten fühlen sich auch in seiner beruhigenden Präsenz zu Hause und friedlich. Der Praktiker spürt die Gegenwart des Herrn und Seine Führung, während er mit den Patienten interagiert und die Heilmittel zubereitet. Er ist sicher, dass es Swami ist, der führt, kuriert und von vom innen und durch Träume führt. Er rät seinen Patienten, in Liebe zu Gott zu leben und so gesund und glücklich zu sein.

Alleine im letzten Jahr hat der Praktiker mehr als 200 Patienten erfolgreich behandelt. Er behandelte auch komplexe Fälle von Bluthochdruck, Verstopfung, primärer weiblicher Sterilität, Typhus, Besessenheit durch böse Geister, Angriffen mit schwarzer Magie, Wahnsinn, Arthritis sowie Allergien der Atemwege und der Haut. Er schickt Heilmittel per Post an seine Patienten in verschiedenen Ländern Afrikas. Jedes Mal, wenn ein Patient von einer 100% igen Genesung berichtet, schöpft er daraus große Freude und dankt dem Herrn. Er sagt, dass die Arbeit mit Vibrionics ihn zu einem guten Zuhörer gemacht hat, ihn dabei geholfen hat andere besser zu verstehen und mehr zu lieben, und ihm ermöglicht, ein demütiges Instrument des Herrn zu sein.

Der Praktiker sieht jede Arbeit, sei es spirituell, beruflich oder im Haus, als Swamis Arbeit an und er ist Swami sehr dankbar für Seine wundersame und wunderbare Gabe von Vibrionics. Er ist auch seiner Mentorin⁰¹⁶²⁰ für ihre unschätzbare Führung, Liebe und Geduld bei der Beantwortung seiner Fragen und Zweifel in diesem Bereich sehr dankbar. Ein Vibrionics Praktiker zu sein bedeutet für ihn „eine goldene Gelegenheit, auf sein inneres Selbst zu hören und vom Herzen heraus zu arbeiten“

Fallberichte:

- [Rezidivierender Typhus](#)
- [Primäre Unfruchtbarkeit](#)
- [Bipolar Störung](#)

☞ Fallberichte mit der Verwendung von Kombos ☞

1. Zwanghaftes Fellkauen bei einer Katze ^{03553...Canada}

Eine 8-jährige gerettete Katze namens Abby litt schon unter Nervosität, als sie im November 2009, im Alter von 10 Wochen, von einem zuhause mit Kindern adoptiert wurde, die mit ihr grob umgingen. Sie zuckte beim leisesten Geräusch zusammen, verhielt sich zögerlich dem Besitzer gegenüber und kaute oft verzweifelt auf ihrem Fell herum. Infolgedessen zeigten sich kahle Stellen an ihrem Körper, die aussahen, als wäre sie dort gut rasiert.

Am 18. Jänner 2017 gab ihr die Praktikerin zur einfachen Anwendung ein Heilmittel in Alkoholtropfen, entgegen der üblichen Praxis der Einnahme in Pillenform, da sie den Besitzer gut kannte und es aufgrund der Entfernung nicht möglich war, sich zu treffen:

#1. CC1.1 Animal tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic...1 Tropfen in 500ml täglich in das Trinkwasser der Katze

Obwohl sich in den ersten 3 Wochen nichts geändert hatte, setzte sie mit der Behandlung mit diesem Mittel fort. Nach fünf Wochen am 22. Februar, bemerkte der Besitzer, dass Abbys Fell angefangen hatte zu wachsen. Außerdem wurde sie freundlich und versuchte fast schon sich auf den Schoß ihres Besitzers zu legen. Aber im nächsten Monat kehrte sie zu ihren alten Verhaltensweisen zurück, kaute nervös ihr Fell und es war ihr nicht möglich mit den besuchenden Enkeln des Besitzers fertig zu werden.

Um ihre tiefsitzenden Ängste anzusprechen wurde am 18. März 2017 #1 wie folgt erweitert:

#2. CC10.1 Emergencies + CC13.1 Kidney & Bladder tonic + CC15.2 Psychiatric disorders + #1

Da es in den nächsten beiden Wochen zu kaum einer Verbesserung kam wurde #2 am 31. März ersetzt durch

#3. CC11.2 Hair problems + CC15.2 Psychiatric disorders + #1 in Wasser wie zuvor und auch in Vibuthi für die äußerliche Anwendung.

Nach 3 Wochen der Anwendung von #3 begann das Fell wieder zu wachsen und die Besitzerin setzte die Verabreichung des Heilmittels in Trinkwasser fort, hörte jedoch auf, Vibuthi anzuwenden, da Abby es leckte und dann wieder beginnen würde ihr Fell zu kauen. Danach hatte der Eigentümer 7 Monate lang keinen Kontakt mit dem Praktiker, obwohl die Heilmittel täglich verabreicht wurden. Am 4. Dezember 2017 bat der Besitzer um eine Nachfüllung der Heilmittel und berichtete, dass Abbys Fell voll nachgewachsen war, es keine kahlen Stellen mehr gab, sie aufgehört hatte das Fell zu kauen, und ihre Nervosität erheblich zurückgegangen war, obwohl sie immer noch schüchtern gegenüber Fremden und Kindern war. So wurde #3 ersetzt durch:

#4. CC15.2 Psychiatric disorders + #1

Ab dem 28. August 2019 wurde #4 gestoppt, da Abby nicht länger nervös gegenüber Lärm oder Menschen war und keines ihrer anderen Symptome erneut auftrat. Der Praktiker gab das folgende Heilmittel in Pillenform:

#5. CC1.1 Animal tonic + CC17.2 Cleansing...OD in ihr Trinkwasser. Die Dosierung wird schrittweise, wie es für den Besitzer sinnvoll erscheint, herabgesetzt.

Anmerkung des Herausgebers: CC15.1 Mental & Emotional Tonic wurde nicht benötigt, da dies auch in CC15.2 Psychiatric disorders enthalten ist. Der Fehler passierte, da der Praktiker gerade mit seiner Vibrionics Arbeit begonnen hatte. Es ist auch nicht ratsam, das Heilmittel direkt in Alkohol einzunehmen.

+++++
2. Gestresste Miniatur Rosenpflanze im Winter 03553...Canada

Eine Miniatur-Rosenpflanze im Garten der Praktikerin war im strengen Winter 2016-17 aufgrund von

diesem Stress verwelkt, obwohl sie gut geschützt war. Die Pflanze erholte sich auch nach Beginn des Sommers nicht. Auf Am 3. Juli 2017 war an der Pflanze kaum Laub zu sehen und selbst das wenige Laub sah zu blass und gelblich aus. Es wurde folgendes Vibrionics-Heilmittel angewendet. (siehe Fotos)

#1. CC1.2 Plant tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic...3TW

Das Wasser mit dem Heilmittel wurde in die Erde gegossen und jeden zweiten Tag auch über die Pflanze gesprüht. Über einen Zeitraum von 2 Monaten wurde das Laub allmählich mehr und die Pflanze blühte am 23. September 2017 mit einer wunderschönen Rose (siehe Bilder). Die Praktikerin bemerkte, dass sich die Größe der Blätter im Vergleich zu den früheren Jahren fast verdoppelt hatte und sie auch gesünder aussahen. Das Heilmittel wurde im Herbst, gegen Mitte Oktober, abgesetzt und die

Pflanze wurde vollständig beschnitten, bevor sie für den Winter abgedeckt wurde. Nach dem Winter von



2017-18 half **wieder # 1**, die Rosenpflanze während des Sommers zu erhalten und zu wachsen und sie hatte wieder in ähnlicher Weise mit einer hübschen Rose.

+++++

3. Degeneration der Halswirbelsäule ^{03553...Canada}

Ein 53-jähriger Mann litt seit den letzten 5 Monaten an Nackenschmerzen sowie an Taubheitsgefühlen an der rechten Schulter und seinem ganzen rechten Arm, ausstrahlend bis zu seinen Fingern. Es wurde eine Degeneration der Halswirbelsäule diagnostiziert. Der Patient, ein IT-Experte, musste stundenlang am Computer arbeiten und spürte, dass dies die Hauptursache für seine Schmerzen war. Er war ein Badmintonspieler und konnte aufgrund der Schmerzen nicht spielen. Er unterzog sich keiner allopathischen Behandlung, ging aber zur Physiotherapie und Akupunktur ein, ohne dass sich sein Zustand dabei besserte.

Am 8. Jänner 2017 gab ihm der Praktiker:

#1. CC10.1 Emergencies + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC17.3 Brain & Memory tonic + CC18.5 Neuralgia + CC20.3 Arthritis + CC20.5 Spine + CC20.6 Osteoporosis...TDS

Das Taubheitsgefühl und die Schmerzen im rechten Arm bis hin zu Fingern und die Nackenschmerzen verschwanden nach 6 Wochen. Er hatte immer noch Schmerzen in seiner Schulter, aber er konnte jetzt seinen Nacken und seine Schulter frei bewegen. Zu dieser Zeit beendete er die Behandlung mit der Physiotherapie und der Akupunktur und setzte nur die Behandlung mit Vibrionics fort.

Am 3. März 2017 stellte die Praktikerin fest, dass sie zu viele Kombos verschrieben hatte und ersetzte somit **#1** durch:

#2. CC18.5 Neuralgia + CC20.5 Spine...TDS

Nach weiteren 10 Wochen, am 12. Mai 2017, verspürte der Patient keinerlei Schmerzen mehr und wollte das Mittel stoppen, es wurde ihm jedoch geraten, die Dosierung auf **OW** zu reduzieren. Da er es nicht vermeiden konnte am Computer zu arbeiten, hatte er das Gefühl, dass er daher viel länger brauchte, um zu genesen. Nach 7 Monaten berichtete der Patient, dass es zu keinem Wiederauftreten der Beschwerden kam und das Heilmittel aufgebraucht war.

An 17. August 2019, kam der Patient zum Praktiker. Obwohl der Patient fit war, erhielt er die folgenden Mittel um seine Immunität und sein Skelettsystem, als vorbeugende Maßnahme aufzubauen, mit dem Rat, diese ein Jahr lang einzunehmen.

#3. CC12.1 Adult tonic + CC20.1 SMJ tonic...TDS für einen Monat abwechselnd mit

#4. CC17.2 Cleansing...TDS

+++++

4. Rezidivierender Typhus ^{03572...Gabon}

Eine 56-jährige Frau, bei der im Juli 2018 Typhus diagnostiziert wurde, unterzog sich dem vorgeschriebenen allopathischen Behandlungsverlauf, zweimal innerhalb von 2 Monaten für das wiederkehrende Fieber. Gegen Ende September 2018 trat das Fieber zum dritten Mal, mit nagenden Schmerzen in Bauch, Rücken und Beinen einschließlich der Knie und Füße, auf. Diesmal entschied sie sich nicht für eine allopathische Behandlung. Stattdessen besuchte sie am 7. Oktober 2018 den Praktiker, der ihr Folgendes Heilmittel gab:

Für den wiederkehrenden Typhus:

#1. CC3.7 Circulation + CC4.8 Gastroenteritis + CC4.11 Liver & Spleen + CC9.3 Tropical diseases...TDS

Für die Schmerzen:

#2. CC4.6 Diarrhoea + CC4.10 Indigestion + CC10.1 Emergencies + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC18.5 Neuralgia + CC20.3 Arthritis + CC20.4 Muscles & Supportive tissue + CC20.5 Spine + CC20.7 Fractures... alle 10 Minuten für 2 Stunden gefolgt von 6TD für 5 Tage, dann TDS

Nach fast 8 Wochen, am 29. November, berichtete die Patientin, dass sich ihre Schmerzen nur um 50% verringert hatten. Das Fieber war innerhalb von 2 Tagen, nach Beginn des Heilmittels, abgeklungen und nicht wieder aufgetreten.

Der Praktiker stoppte beide Kombos **#1** & **#2** und gab ihr folgendes Heilmittel, mit dem Rat ihm wöchentlich Rückmeldung zu geben.

#3. CC9.1 Recuperation...TDS

Am 29. Januar 2019 berichtete der Patient über eine 100% ige Linderung aller Schmerzen. Die Dosierung von # 3 wurde, mit dem Rat sich nach einer Woche zu melden, auf OD reduziert. Die Patientin stoppte das Mittel jedoch nach einer Woche, da sie nicht das Gefühl hatte diese weiter einnehmen zu müssen. Sie berichtete nach 3 Monaten, dass keines ihrer Symptome wieder aufgetreten war. Mit Stand August 2019 ist die Krankheit nicht wieder aufgetreten und sie fühlt sich fit.

Kommentar des Praktikers: In den meisten Fällen ist es den Patienten nicht wichtig, termingerecht Feedback zu geben, wenn sie sich besser fühlen, obwohl ihnen gesagt wird, wie wichtig es ist, sich zu melden und nicht abrupt aufzuhören, um ein Wiederauftreten zu vermeiden. In solchen Fällen wird eine ordnungsgemäße Reduktion des Mittels unmöglich.

Anmerkung des Herausgebers: Die vom Patienten empfundene Schmerzen waren alle Symptome von Typhus. Es bestand also keine Notwendigkeit für # 2; **CC9.3 Tropical diseases, #1** hätte ausreichen müssen, bis alle Symptome verschwunden waren und dann **CC9.1 Recuperation**.

+++++
5. Primäre Unfruchtbarkeit ^{03572...Gabon}

Eine 33-jährige Frau konnte, trotz mehrerer ärztlicher Untersuchungen und allopathischer Behandlung seit über 3 Jahren und nach sechsjähriger Ehe, keine Kinder bekommen. Die behandelnden Ärzte konnten die Ursache nicht diagnostizieren, da die medizinischen Berichte keine Auffälligkeiten aufwiesen. Am 1. Oktober 2018 kam sie in einem verzweiferten Zustand zum Praktiker, da sie die einzige kinderlose Tochter in ihrer vierköpfigen Familie war. Sie gab bekannt, dass sie in den letzten 10 Jahren unter einem Zauber der schwarzen Magie gestanden hatte. Sie spürte, wie sich ein großer Wurm in ihrem Bauch bewegte und ein unsichtbares Wesen immer neben ihr war. Das war sehr beängstigend. Manchmal hörte sie spät in der Nacht Schritte in und aus ihrem Haus und auch in der Nähe des Fensters in ihrem Zimmer. Diese Ereignisse erfüllten sie mit Angst und sie verlor über die Jahre ihren Appetit und ihr Gewicht

Der Praktiker beruhigte sie und gab ihr folgendes Heilmittel:

#1. CC3.7 Circulation + CC15.2 Psychiatric disorders + CC17.2 Cleansing...TDS zum Besprühen ihres Körpers und für das Haus...TDS

#2. CC4.6 Diarrhoea + CC8.1 Female tonic + CC8.4 Ovaries & Uterus + CC8.5 Vagina & Cervix + CC10.1 Emergencies + #1...TDS

Nach 5 Wochen, am 6. November, berichtete die Patientin, dass sie keine Schritte mehr hörte und auch der Wurm in ihrem Bauch nicht mehr vorhanden war und sie auch das unsichtbaren Wesen nicht mehr spürte. Alles das war innerhalb von 2 Wochen schrittweise verschwunden. Sie konnte jetzt richtig essen und gut verdauen. Aber sie begann zu träumen, dass jemand sie auf den Bauch schlug, während sie auf dem Rücken lag, und sie revanchierte sich jedes Mal, wenn sie diesen Traum hatte. Interessanterweise hörte der Traum auf, sobald sie sich zur Seite drehte! Es wurde ihr geraten, die Heilmittel fortzusetzen.

Nach weiteren sieben Wochen, am 26. Dezember 2018, sagte sie, dass etwas in ihr fehlte, konnte es jedoch nicht identifizieren oder lokalisieren, obwohl keines der Ereignisse der schwarzen Magie in ihren Träumen oder auf andere Weise wiederkehrte. Der Praktiker steckte die erste Pille von # 1 mit einem intensiven Gebet in ihren Mund und sie schloss sich dem Gebet in völliger Stille an. Die Dosierung von # 1 wurde für 5 Tage auf 6TD erhöht, dann wieder auf TDS reduziert.

Am 5. Februar 2019 teilte die Patientin die gute Nachricht mit, dass sie zwei Monate und zwei Tage schwanger war und sie fühlte sich sehr entspannt und glücklich und frei von Ängsten. Der Praktiker gab ihr das folgende zusätzliche Mittel, um eine Fehlgeburt zu verhindern und die Übelkeit zu reduzieren: **#3. CC8.2 Pregnancy tonic + CC8.9 Morning sickness + CC15.1 Mental & Emotional tonic...TDS** bis zur Geburt des Kindes einzunehmen.

In der ersten Augustwoche 2019 hatte die werdende Mutter mitgeteilt, dass das Kind im Mutterleib, nach Angaben ihres Arztes, sicher und normal sei und in der ersten Septemberwoche 2019 entbunden werden sollte. Keines der Symptome trat erneut auf und sie fuhr fort zu # 1 bis # 3 einzunehmen. Am 23. August 2019 brachte sie ein gesundes Mädchen, durch Kaiserschnitt, zur Welt. Ihr wurde geraten, #1 and #2 zu stoppen, und sie erhielt:

#4. CC10.1 Emergencies...TDS, mit dem Rat #3 und #4 bis 23. September 2019 einzunehmen.

Der Mutter und dem Kind geht es gut und sie waren am 27. August 2019 wieder zu Hause.

6. Bipolare Störung 03572...Gabon

Eine 42-jährige Künstlerin mit Abschluss in Malerei und Keramik half ihrer Mutter in ihrer Apotheke. Aber sie lebte die letzten 10 Jahre in einem erbärmlichen Zustand bei dem sie sich meistens in ihrem Zimmer einsperrte. Sie trug zerlumpte Kleidung und schleppte sich manchmal auf die Straße. Sie sprach auch nicht mit irgendjemand, oder nahm irgendetwas von irgendjemandem, außer ihrer Mutter, an. Wenn sie etwas machte, sogar beim Essen holen, war sie nervös, aggressiv und manchmal gewalttätig. Ihr Zustand wurde als bipolare Störung diagnostiziert. Ihre Mutter, eine versierte Apothekerin, tat ihr Bestes, um sie medizinisch zu versorgen, jedoch ohne Erfolg. Als sie sich weigerte, Medikamente einzunehmen, verlor die Mutter alle Hoffnung, dass ihre Tochter jemals wieder normal werden würde

Am 11. Dezember 2018 kam die Mutter der Patientin in einem verzweiferten Zustand zum Praktiker. Während sie über das Problem ihrer Tochter sprach, gab sie an, dass ihre Tochter sehr sensibel war und die wiederholte Ablehnung in der Liebe sie in einen tiefen depressiven und manischen Zustand versetzt hatte. Der Praktiker war davon überzeugt, dass Vibrionics diese Krankheit des Geistes heilen konnte, fragte sich aber, wie er das Mittel verabreichen soll.

Nach einem intensiven Gebet an Swami gab er ihr folgendes Heilmittel:

CC3.7 Circulation + CC10.1 Emergencies + CC12.1 Adult tonic + CC15.2 Psychiatric disorders + CC17.2 Cleansing...TDS in Wasser zum Besprühen des Weges und des Treppengeländes, dass zum Zimmer der Patientin im Haus führt.

Die Mutter der Patientin gab das Mittel weder oral, noch sprühte sie es ein, weil sie befürchtete, dass ihre Tochter Einwände erheben könnte. Stattdessen wickelte sie ein aktuelles Bild ihrer Tochter um die Heilmittelflasche, bot es Gott mit einem von Herzen kommenden Gebet an und legte es in ihren Essbereich in eine sichere Ecke. Innerhalb einer Woche hatte die Mutter der Patientin eine angenehme Überraschung, als ihre Tochter sanft mit ihr sprach und mit Genuss aß. Sie saß auch mit ihrer Mutter im Wohnzimmer, um fernzusehen, und begann mit wieder mit ihrer Familie zu essen. Diese allmählichen Veränderungen im Verhalten ihrer Tochter innerhalb eines Monats, die sich auch ohne die Einnahme der Heilmittel zeigte, war für die Mutter unglaublich. Sie wartete weitere 4 Monate, um sicherzustellen, dass die Änderungen nicht vorübergehend waren, bevor sie dem Praktiker die guten Neuigkeiten mitteilte.

Am 10. Mai 2019 traf sich die Mutter der Patientin mit dem Praktiker, um ihn zu informieren, dass ihre Tochter seit Februar 2019 in ihrem Verhalten mit allen um sie herum völlig friedlich und normal geworden war. Sie trug keine zerlumpte Kleidung mehr, schloss sich nicht in ihr Zimmer ein und zeigte nun Selbstvertrauen, um dem Leben ins Auge zu sehen.

Sie drückte ihr Glück und ihre Dankbarkeit aus, dass es Gottes unendliche Barmherzigkeit war, dass jemand ihre Tochter behandeln konnte, ohne sie zu sehen und ohne eine Gegenleistung zu erwarten. Der Praktizierende war auch sehr glücklich als er über die unbegrenzten Möglichkeiten der Behandlung eines Patienten mit Vibrionics erfuhr. Per August 2019 geht es der Patientin, ohne Rezidiv, gut. Sie hat begonnen, ihrer Mutter zu helfen, wie sie es vor 10 Jahren gewohnt war, und hat ihre künstlerischen Unterfangen wiederaufgenommen. Das Foto der Patientin ist immer noch um das Arzneimittel gewickelt.

Bericht von der Mutter der Patientin: "Ja, bei meiner 42-jährigen Zwillingstochter hat vor 10 Jahren eine Depression begonnen. Die Behandlung mit Neuroleptika schien die verbale Aggression und die Zerstörung von Küchengeräten, Fernseher und Kleidung zu verstärken. Ich habe diese Behandlung freiwillig abgebrochen. Die Aggression ließ nach, aber sie schloss sich in ihrer Wohnung ein. Sie konnte zwei oder drei Monate dortbleiben, ohne uns zu kontaktieren. Die einzige Nachricht, die wir hatten, war der Speiseabfall des Essens, das wir ihr auf die Treppe stellten. Jemand hat mir vor 6 Monaten von Vibrionics erzählt. Ich habe es sofort versucht. Die Schwierigkeit bestand darin, dass ich es nicht wie angegeben oral geben konnte. So hatte ich die Idee, das Fläschchen mit den Pillen in eines ihrer aktuellsten Fotos zu wickeln, und ich habe alles in ein Möbelstück des Esszimmers gesteckt, mit der Absicht, dass die Distanz in Bezug auf Energie nicht existiert und dass die Wirkung direkt auf das Gehirn meiner Tochter geht.

Nach ungefähr 5 bis 6 Tagen sah ich mit großer Freude, wie meine Tochter von ihrer Wohnung herunterkam und auf mich zukam. Sie fragte mich, wie es mir gehe. Sie zog den Stuhl, setzte sich und sah sich einen Film im Fernsehen an. Dann aß sie mit mir. Seit diesem Tag kommt sie jeden Tag runter. sie fing abzuwaschen und sogar zu kochen. Ich sage, dass die Verbesserung nach 7 Jahren Isolation einfach spektakulär ist. Ich werde die Energiebehandlung mit Vibrionics fortsetzen. Vielen Dank für diese Methode."

+++++

7. Gürtelrose im Gesicht ^{03558...France}

Am 17. August 2018 traten bei einer 74-jährigen Frau kleine Pickel auf der Stirn auf. Am selben Tag



begann sie, die von ihrem Hautarzt verschriebene Creme aufzutragen. Zwei Tage später schwellen ihr Gesicht und ihre Augenlider an (siehe Bild) und sie hatte leichtes Fieber. Am 22. August wurde ihre Erkrankung als Gürtelrose diagnostiziert. Die Patientin nahm eine Woche lang antivirale Medikamente, zusammen mit Opioid-Analgetika, gegen Schmerzen ein. Sie konnte nur für 2-3 Stunden pro Nacht schlafen und fühlte sich müde.



Sie beschloss, die Praktikerin zu konsultieren, die ihr am 23. August 2018 die folgenden Combos gab:

Für die externe Anwendung:

#1. CC7.3 Eye infections...TDS in Wasser zum Besprühen der geschwollenen Augenlider

#2. CC9.4 Children's diseases + CC21.2 Skin infections...TDS in Wasser zum Besprühen des geschwollenen Gesichts, ausgenommen der Augenlider

Für die Gürtelrose:

#3. CC9.2 Infections acute + CC10.1 Emergencies + CC12.1 Adult tonic + CC12.4 Autoimmune diseases + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC21.8 Herpes + #1 + #2...QDS in Wasser für die orale Einnahme.

Für die Schlafstörungen ::

#4. CC15.2 Psychiatric disorders + CC15.6 Sleep disorders...eine Dosis eine halbe Stunde vor dem Schlafengehen, dann alle 10 Minuten bis zum Einschlafen.

Nach 4 Wochen, am 19. September, war die Patientin frei von Pickeln (siehe Bild) und ihre Gesichtshaut war glatter, bis auf die violett geschwollene Stirn. Sie verspürte ein leichtes Brennen an der linken Schläfe, hatte aber kein Fieber mehr, ihre Augen waren abgeschwollen und sahen besser aus. Obwohl sie ein bisschen müde war, hatte sich ihr Schlaf verbessert. Nach 11 Wochen, in denen sie am 8. November 2018 mit Vibrionics begonnen wurde, normalisierten sich Gesicht und Augen der Patientin. Die Schwellung an der Stirn war um 80% geringer, obwohl sie noch immer leicht violett war (siehe Bild). Sie setzte die Einnahme aller 4 Heilmittel, zusammen mit dem Schmerzmittel, fort.

Nach insgesamt 6 Monaten, am 27. Februar 2019, waren alle Symptome der Gürtelrose verschwunden (siehe Bild). Ihr ganzes Gesicht war glatt geworden, die Haut war nicht mehr lila, die Augen waren normal, sie konnte 5-6 Stunden lang gut schlafen und sie fühlte sich zu 100% geheilt. Die **#1** und **#2** wurden gestoppt und die Dosierung von **#3** und **#4** wurde bis April 2019 auf **BD** herabgesetzt. In der letzten Dezemberwoche 2018 hatte sie die Einnahme von Opiatanalgetika eingestellt. Per 2019 bestätigte sie, dass keine Symptome mehr auftraten.

Anmerkung des Herausgebers: Das relevanteste Heilmittel zur oralen, als auch zur externen Anwendung wäre folgendes gewesen: **CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC18.5 Neuralgia + CC21.2 Skin infections + CC21.8 Herpes** für eine schnellere Heilung. **CC15.2 Psychiatric disorders** ist für die Schlafstörungen nicht.

8. Colitis Ulcerosa, Bruxismus ^{03558...France}

Ein 53-jähriger Mann litt seit den letzten 11 Jahren an Bauchschmerzen und Durchfall, begleitet von Schleim und Blut. Er litt auch kurz nach dem Essen unter Analinkontinenz, die von Übelkeit und Erbrechen

begleitet war und zu Appetitlosigkeit führte. Es wurde im Jahr 2006 als Colitis ulcerosa diagnostiziert. Auch die Pentasa-Zäpfchen, die er 2 Jahre lang verwendete, führten zu keiner Verbesserung. Während der nächsten 3 Jahre wurde er für hämorrhagischer Rektokolitis, ohne Verbesserung seines Zustandes, behandelt und verlor 15 kg an Gewicht. Uns so wurde ihm alle 8 Wochen eine Infusion mit Remicade 400 mg verabreicht. Er erhielt 2 Jahre lang Kortikosteroid, das 2013, wegen seines schlechten Gesundheitszustands, eingestellt wurde. Er verlor 2014 seine Arbeit und wurde depressiv.

Am 15. Oktober 2017, als er zur Praktikerin kann, waren seine Symptome in den letzten 2 Jahren: eine Entzündung des Rektums mit Bauchschmerzen, dreimal täglich Durchfall mit Blut im Stuhl und eine schwere Depression. Der Patient gab auch an, dass er in den letzten 15 Jahren an Bruxismus litt, eine Angewohnheit, nachts die Zähne zu knirschen, für die er aber keine Behandlung erhielt. Die Praktikerin gab ihm:

Für die Colitis ulcerosa und Bruxismus:

#1. CC 4.1 Digestion tonic + CC4.2 Liver & Gallbladder tonic + CC4.6 Diarrhoea + CC10.1 Emergencies + CC12.1 Adult tonic + CC15.2 Psychiatric disorders...eine Dosis alle 10 Minuten für 2 Stunden gefolgt von **6TD für 3 Tage**, dann **TDS**

Der Patient erhielt außer den regelmäßigen Remicade-Tropfen keine andere Behandlung. Am selben Tag, an dem er das Mittel einnahm, bekam er abends starke Kopfschmerzen, die eine Woche anhielten. Trotz des Pullouts, er setzte die verschriebene Dosierung fort, um seine Probleme frühest möglich loszuwerden.

Drei Wochen später, am 8. November 2017, verringerte sich die Häufigkeit seines Stuhlgangs auf einmal täglich, und Schmerzen und Entzündungen, sowie Blut im Stuhl nahmen um die Hälfte ab. Er litt nicht mehr an Analinkontinenz, Übelkeit oder Erbrechen. Außerdem hatte er aufgehört nachts seine Zähne zu knirschen, obwohl in den Kiefern eine gewisse Spannung zu spüren war. In den nächsten 2 Monaten wurden die Tropfen von seinem Arzt gestoppt, da er feststellte, dass sich sein Gesundheitszustand in Bezug auf Kolitis verbessert hatte. Es wurde kein Medikament verschrieben. Seine Gewohnheit, nachts Zähne zu knirschen, tauchte wieder auf, wenn er den Stress einer zu erledigenden Aufgabe verspürte, da er keinen regulären Job hatte.

Am 8 Jänner 2018, wurde **#1** wie folgt verändert:

2. CC4.1 Digestion tonic + CC4.2 Liver & Gallbladder tonic + CC4.6 Diarrhoea + CC12.1 Adult tonic + CC15.2 Psychiatric disorders + CC20.4 Muscles & Supportive tissue...TDS

Wenn sein Schlaf durch den Bruxismus gestört war wurde die **#3** als zusätzliche Unterstützung für die Nacht gegeben.

3. CC15.2 Psychiatric disorders + CC20.4 Muscles & Supportive tissue alle 10 Minuten bis das Knirschen aufhört.

In den nächsten 2 Monaten war der Patient frei von Bauchschmerzen und Entzündungen, und die Häufigkeit seines blut- und schleimfreien Stuhlgangs war mit einem Mal pro Tag stabil. Er hatte schon fast aufgehört mit seinen Zähnen zu knirschen, bis auf eine kleine Spannung in seinen Kiefern, die verschwand, sobald er eine Dosis nahm. 5 Monate, nach Beginn der Behandlung mit Vibrionics, verschwanden alle Symptome der Colitis ulcerosa vollständig. Am 19. März 2018 wurde die Dosierung von **# 2** auf **BD** reduziert.

Nach drei Monaten, am 15. Juni 2018, hatte er wieder 5 kg zugenommen und fand zu seiner Zufriedenheit eine Arbeit; welche viel körperliche Aktivität beinhaltete. Sein Appetit war gut, er genoss seine nahrhafte Ernährung und er war gebeterfüllt und friedlich geworden. Da keines seiner Symptome wieder aufgetreten war, wurde die Dosis von **# 2** auf **OD** reduziert und **# 3** wurde gestoppt.

Am 16. September 2018 wurde dem Patienten geraten, die Dosierung von **# 2** nach Belieben auf **OW** zu verringern. Bei seiner abschließenden Kontrolle im August 2019 berichtete er über kein Wiederauftreten von Symptomen und der Patient nahm **# 2** bei **OW** ein.

+++++
9. Menorrhagie ^{12051...India}

Ein 13-jähriges Mädchen, mit beginnender Pubertät, hatte am 19. April 2018 eine Woche lang schwere Monatsblutungen. Da sie innerhalb der nächsten fünf Wochen zwei weitere derart schwierige Perioden hatte, gab die Praktikerin, die ihre Mutter ist, am 23. Mai 2018 das folgende Heilmittel:

#1. CC8.7 Menses frequent + CC15.1 Mental and Emotional Tonic...QDS

Es kam zu keinen großen Veränderungen, da sie innerhalb der nächsten 6 Wochen zwei weitere ähnliche starke Perioden hatte. Da Aberrationen in der Anfangsphase passieren, war die Mutter war zuversichtlich,

dass sich das Problem der starken und langen Monatsblutung mit dem Heilmittel erledigen wird. Als ihre Tochter die nächste Periode ebenfalls innerhalb von 3 Wochen hatte, konsultierte sie sofort, am 14. August 2018, einen Frauenarzt. Obwohl das verschriebene allopathische Arzneimittel die starken Blutungen in 2 Tagen verringerte, dauerte die Blutung weitere 12 Tage an. Dies frustrierte die Patientin, da es für sie schwierig war, an diesen Tagen in die Schule zu gehen. Ihr Arzt schlug eine hormonelle Behandlung vor, aber ihre Mutter war nicht bereit, die allopathischen Medikamente fortzusetzen.

Sie kontaktierte am 17. September 2018 die **Senior Praktikerin**¹⁰³⁷⁵ welche das folgende Heilmittel machte um #1 zu ersetzen:

#2. NM6 Calming + NM56 Menses Bleeding + BR16 Female + SR256 Ferrum Phos + SR537 Uterus...TDS

Nach 3 Tagen begann ihre Periode (genau 3 Wochen nach der vorherigen) und dauerte 10 Tage mit normalen Blutungen. Die folgenden drei Perioden ab Oktober traten in regelmäßigen Abständen von etwa einem Monat auf und bluteten 7 Tage lang normal. Ab Januar 2019 wurde sogar die Periodendauer auf 4-5 Tage stabilisiert. Nach 7 Monaten, am 29. April 2019, wurde die Dosierung auf **OD** reduziert und dann schrittweise verringert, bevor sie am 1. Juli 2019 abgesetzt wurde. Mit Stand 19. August 2019 ist die Patientin zu 100% frei von ihren Menstruationsbeschwerden, ohne dass es zu einem erneuten Auftreten kam.

+++++
10. Chronische Unterarm & Ellbogenschmerzen^{11605...India}

Eine 68-jährige Frau hatte vor 6 Monaten leichte, anhaltende Schmerzen im rechten Unterarm und im Ellenbogengelenk. Als die Schmerzen zunahmen und es ihr schwerfiel, die täglichen Hausarbeiten fortzusetzen, konsultierte sie einen Orthopäden, nahm Schmerzmittel und trug, wie verordnet das Gel auf. Ihr wurde geraten, ihren Unterarm mindestens einen Monat lang auszuruhen, da ihre Muskeln durch Überbeanspruchung schwach geworden waren. Die Schmerzen ließen innerhalb einer Woche nach und sie nahm ihre normale Hausarbeit wieder auf, bevor die vorgeschriebene Ruhezeit abgelaufen war, da sie keine Haushaltshilfe hatte. Innerhalb eines Monats fingen ihre Schmerzen wieder von vorne an. Sie ignorierte es für 3 Monate, aber der Schmerz wurde so heftig und andauernd, dass sie während des Badens nicht einmal einen Becher Wasser heben konnte. Dieses Mal entschied sie sich für die Behandlung mit Vibrionics bei ihrem Schwiegersohn, der sich vor kurzem als Praktiker qualifizierte.

Am 11. Februar 2019 erhielt sie:

#1. CC20.2 SMJ Pain + CC20.4 Muscles & Supportive tissue...TDS

Innerhalb von 3 Tagen verringerten sich ihre Schmerzen um 50% und innerhalb von weiteren 4 Tagen konnte sie ihre Haushaltsarbeiten wiederaufnehmen, da der Schmerz nun erträglich war. Einen Monat nach Beginn der Behandlung war sie schmerzfrei, außer, wenn die Arbeitsbelastung zu Hause zunahm. Nach einem weiteren Monat konnte sie ihre gesamte Hausarbeit schmerzfrei verrichten, zog es jedoch vor, die Behandlung bei **TDS** fortzusetzen.

Aufgrund ihres Alters und der Haushaltsarbeit wurde die **#1** am 1. Mai 2019 wie folgt erweitert:

#2. CC12.1 Adult tonic + #1...OD

Am 1 Juli 2019, wurde **#2** gestoppt. Die Kombo **#1** wurde auf **3TW** herabgesetzt und dann schrittweise bis 1. August 2019 gestoppt. Al seine präventive Maßnahme bekam sie jeden Monat abwechselnd **CC17.2 Cleansing...TDS** für einen Monat und dann **CC12.1 Adult tonic + CC20.4 Muscles & Supportive tissue**, für einen Monat und dies für 1 Jahr. Mit Stand 28. August 2019 ist sie fit und ohne Beschwerden.

☪ Antworten Ecke ☪

1. *Wie kann ich mit Vibrionics Krankheiten bei scheinbar gesunden Patienten vorbeugen, die durch Vibro von ihren Beschwerden geheilt wurden?*

Antwort : Die Vorbeugung von Krankheiten ist am wichtigsten, wie Sri Sathya Sai Baba in seinen Reden oft betont. Ein Praktiker sollte seinen Patienten den vorbeugenden Aspekt der Vibrionics Heilmittel gegen Krankheiten angemessen vermitteln, und der günstigste Zeitpunkt ist, wenn er von einer Krankheit geheilt wurde. Er kann einen Monat lang einen Zyklus mit **CC12.1 Adult Tonic**, abwechselnd mit einem Monat **CC17.2 Cleansing** für ein Jahr, erhalten. Die Dosierung dieses Präventionszyklus kann im nächsten Jahr auf **BD** und im dritten Jahr auf **OD** reduziert werden. Wenn ein Patient in der Mitte dieses Einnahmezyklus eine Krankheit bekommt, kann der Zyklus fortgesetzt werden, während ein geeignetes Heilmittel für die Krankheit verabreicht wird, wobei zwischen den beiden Heilmitteln eine Stunde Pause eingehalten werden

soll. Alternativ können Sie den Zyklus stoppen und nur das zusätzliche Mittel geben, bis das akute Problem behoben ist, und dann den Zyklus fortsetzen. Ein Patient kann dazu inspiriert werden, seine gesunden Familienmitglieder und Freunde davon zu überzeugen, auch vorbeugende Maßnahmen zu ergreifen.

+++++
2. *Wie kann ich die Verwendung von Ethylalkohol minimieren, da dieser in meinem Land sehr schwer erhältlich ist?*

Antwort: In Band # 2 unseres Newsletters (Link unten angegeben) wurde erklärt, dass 1 Tropfen Alkohol für bis zu 20 ml (2 dram) 2 Pillenflaschen ausreicht. Einige Praktiker denken jedoch fälschlicherweise, dass das Hinzufügen von mehr als einen Tropfen schnellere Ergebnisse bringt, aber man verbraucht dabei nur mehr Alkohol. Vibration ist reine Energie, die qualitativ wirkt. In sehr akuten Situationen kann man einen Tropfen direkt zu 200 ml Wasser geben, um das Heilmittel herzustellen. In Medical Camps, in denen mehrere Flaschen des gleichen Heilmittels benötigt werden, können 15 Tropfen der Kombo 450gm Pillen (ein Paket) hinzugefügt werden. <http://vibrionics.org/vibro/newsletters/english/News%202019-03%20Mar-Apr%20HS.pdf>

+++++
3. *Wie kann man mit einer Situation umgehen, in der bekannte Patienten, einschließlich Angehöriger, Freunde oder Personen mit hohem Amt oder Status, vom Praktiker einen Besuch erwarten, um sie zu behandeln oder ihnen ein Heilmittel zu geben?*

Antwort: Es ist keine einfache Situation in der man sich befindet, aber eine Herausforderung der man sich stellt. Es gibt für alles einen Ausweg. Zuerst müssen wir jede Situation mit wachsamem Verstand und mitfühlendem Herzen betrachten. Gleichzeitig sollten wir uns als Praktiker an unsere Disziplin halten, dass ein Patient in unserer Klinik (möglicherweise zu Hause) persönlich gesehen werden muss, wo die regelmäßige Konsultationen geplant sind. Ferner ist ein ordnungsgemäßes Protokoll zu führen, das Heilmittel sorgfältig zuzubereiten und die erste Dosis liebevoll und gebeterfüllt zu verabreichen. Wenn eine individuelle Aufforderung gegen das normale Protokoll eines Patienten verstößt, der einen Praktiker besucht, können wir ihn höflich einladen, unseren geplanten Ort zu besuchen, damit er ordnungsgemäß und professionell behandelt werden kann. Wenn wir beten und uns mit dem Herrn verbinden und Ihm erlauben, durch uns zu wirken, gibt Er Klarheit. Wir werden wissen, wann wir uns strikt an unsere Disziplin halten müssen und in welchen Situationen wir mit solchen Patienten anders umgehen können, ohne dabei Kompromisse mit unserem beruflichen Standard oder unserer Ethik einzugehen. Wir sollten uns daran erinnern, keinen falschen Präzedenzfall zu setzen und uns dann darin verfangen.

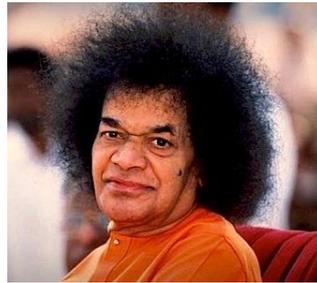
+++++
4. *Wie soll ich vorgehen, wenn Patienten mich mit "Doktor" ansprechen?*

Antwort: Ein Patient besucht normalerweise einen Praktiker, um Linderung von einem erkrankten Zustand zu bekommen. Für ihn ist der Praktiker nicht weniger als ein Arzt, dem er vertraut. Deshalb sollten wir nichts sagen oder tun, das seinen Glauben, mit dem er sich uns genähert hat, stören könnte. Gleichzeitig sollten wir uns nicht direkt oder indirekt als Ärzte projizieren. Jedes Lob, das von einem überglücklichen Patienten ausgesprochen wird, sollte innerlich an den Herrn weitergegeben werden, da wir als Sein demütiges Instrument arbeiten.

+++++
5. *Manchmal wird Miasma zusammen mit einer Kombination empfohlen und manchmal isoliert mit einer Lücke von 3 Tagen vor und nach einer Kombo?*

Antwort: Jedes Miasma trägt den Samen vieler Krankheiten im Körper. Viele von uns haben eines oder mehrere in uns schlummernde Miasmen, die durch falschen Lebensstil und negative mentale Muster entstehen können. Jedes Miasma-Mittel wirkt tief und hat führt daher wahrscheinlich zu einem Pullout. Daher wird jeweils nur ein Miasma eingenommen und nur an eine Person verabreicht, wenn sie bei relativ guter Gesundheit ist. Zuvor wird jedoch die Gabe von SR218 Base Chakra OD für 7 Tage empfohlen, um die Miasmen zu aktivieren. Alle anderen Heilmittel werden 3 Tage vor Beginn eines Miasmas gestoppt und erst eine Woche nach der Miasma Dosis fortgesetzt. All diese Vorsichtsmaßnahmen sollen es dem Miasma ermöglichen, effektiv zu arbeiten, um seinen Zweck zu erreichen. In einigen Fällen, in denen die Symptome dies rechtfertigen, wird jedoch gleichzeitig mit anderen Mitteln ein Miasma verabreicht um die Behandlung einer Krankheit zu erleichtern und hier besteht wenig Wahrscheinlichkeit für ein Pullout. Viele Combos in der der 108CC-Box enthalten eine oder mehrere Miasmen zur Linderung einiger

Krankheiten, ohne dass es einen starken Pullout gibt. Diese decken im Großen und Ganzen Kombos für alle Krebsarten und Tumoren, alle Arten von Infektionen, Autoimmunerkrankungen, mentalen und emotionale Probleme, Gehirnbehinderungen, Lähmungen und Arthritis.



☪ Göttliche Worte vom Meister Heiler ☪

“Was ist die Ursache für Herzerkrankungen? Viele Ärzte sagen, dass sie auf das Rauchen, dem Verzehr von fetthaltigen Lebensmitteln, auf übermäßiges Essen und anderen Gewohnheiten, zurückzuführen sind. Der Zusammenhang zwischen Essen und Gewohnheiten sollte richtig verstanden werden. Wir sollten darauf achten, dass das richtige Gleichgewicht zwischen dem physischen Körper und den Gefühlen (Geist) aufrechterhalten wird. Der moderne Mensch hat es immer eilig. Eile verursacht Sorgen, die sich auf die körperliche Gesundheit auswirken. Als Hauptursache für Herzbeschwerden gelten Hast, Sorge und Curry [fetthaltige Lebensmittel].“

... Sathya Sai Baba, *Integral approach to human ailments* Discourse 6 February 1993
<http://www.sssbpt.info/ssspeaks/volume26/sss26-04.pdf>

+++++

"Gott wird euch nicht fragen, wann und wo habt ihr gedient? Er wird fragen:" Mit welchem Motiv habt ihr es getan? Was war die Absicht, die euch dazu veranlasste? "Ihr könnt das Seva abwägen und euch seiner Quantität rühmen. Aber Gott sucht Qualität, die Qualität des Herzens, die Reinheit des Geistes, die Heiligkeit des Motivs.“

.. Sathya Sai Baba, *“Lessons on seva sadhana”* Discourse, 19 November 1981
<http://www.sssbpt.info/ssspeaks/volume15/sss15-31.pdf>

☪ Ankündigungen ☪

Bevorstehende Workshops

- ❖ **Kroatien Zagreb:** AVP Workshop **5.-8. September 2019**, kontaktiere Dunja unter dunja.pavlichek@gmail.com
- ❖ **UK London:** Nationales Jährliches Auffrischungs Seminar **22. September 2019**, kontaktiere Jeram unter jeramjoe@gmail.com oder telefonisch unter 020-8551 3979
- ❖ **Frankreich Alès - Gard:** SVP Workshop **20.-24. Oktober 2019**, kontaktiere Danielle unter trainer1@fr.vibrionics.org
- ❖ **Frankreich Alès - Gard:** AVP Workshop & Auffrischungs Seminar **26.-28. Oktober 2019**, kontaktiere Danielle unter trainer1@fr.vibrionics.org
- ❖ **Indien Puttaparthi:** AVP Workshop **16.-22. November 2019**, kontaktiere Lalitha unter elay54@yahoo.com oder telefonisch unter 8500-676-092
- ❖ **Indien Puttaparthi:** SVP Workshop **24.-28. November 2019**, kontaktiere Hem unter 99sairam@vibrionics.org
- ❖ **Indien Puttaparthi:** AVP Workshop **23.-29. Februar 2020** (diese Daten ersetzen die früher veröffentlichten Daten) kontaktiere Lalitha unter elay54@yahoo.com oder telefonisch unter 8500-676 092
- ❖ **Indien Puttaparthi:** AVP Workshop **08.-14. Juli 2020** kontaktiere Lalitha unter elay54@yahoo.com oder telefonisch unter 8500-676 092

❖ **Indien Puttaparthi:** AVP Workshop **16.-22. November 20** kontaktiere Lalitha unter elay54@yahoo.com oder telefonisch unter 8500-676-092

☞Zusätzliches☞

1. Gesundheits Tipps

Atme richtig mit Achtsamkeit!

Der Atem lehrt dich die ganze Zeit Sohum, "so", wenn Luft eingeatmet wird und "hum", wenn sie ausgeatmet wird. Dieser Vorgang muss genau beobachtet werden. Hier bezieht sich "so" auf das Göttliche Prinzip und "hum" auf Ahamkara (Ego). Während die Göttlichkeit in unseren Körper eintritt, verlässt uns das Ego. Und das Göttliche Prinzip, das in unseren Körper eingetreten ist, muss sicher in unserem System gehalten werden ... "Sri Sathya Sai Baba.¹⁻²

1. Kein Atem, kein Leben!

Das erste, was wir taten, als wir auf diesen Planeten kamen, war, tief einzuatmen und laut zu weinen und die Lunge anzukurbeln! Das Letzte, was wir tun werden, ist ausatmen und andere zum Weinen bringen. Zwischen diesen beiden großen Ereignissen atmen wir 24 Stunden am Tag ohne Unterbrechung ein und aus! Erstaunlicherweise achten wir normalerweise nicht auf unseren eigenen Atem!³

2. Lasst uns unseren Atem kennenlernen

Was ist atmen? Auf körperlicher Ebene nimmt es Luft in die Lunge auf und stößt sie dann aus. Sauerstoff, der überlebenswichtig ist, wird aus der eingeatmeten Luft aufgenommen und beim Ausatmen wird Kohlendioxid freigesetzt. Dies geschieht automatisch und still in jedem Moment. Aber es geht um mehr als den Austausch von Gasen. Der Atem ist wie die unsichtbare Hand des Göttlichen, eine ununterbrochene Kette, die immer weitergeht. Jeder Atemzug ist so entscheidend, dass er uns an unseren Körper bindet. Ohne dem Atem würde der Körper nicht bestehen können und das Leben würde in einem Augenblick enden.⁴⁻⁶

Prozess des Atmens: Jede Funktion und jede Zelle des Körpers benötigt eine frische Versorgung mit Sauerstoff, um Energie zu produzieren. Die eingeatmete Luft wird zunächst entsprechend der Körpertemperatur erwärmt und befeuchtet und von der Nase und der Lunge gereinigt. Dann versorgen die Lungen den gesamten Körper mit Sauerstoff und entfernen, mit Hilfe des Kreislaufsystems, auch die Abluft, das Kohlendioxid. Unser Gehirn empfängt ständig Signale über den Sauerstoff- und Kohlendioxidgehalt im Körper und sendet Signale über das Rückenmark an das Zwerchfell, einem kuppelförmigen Muskel unter der Lunge, der sich beim Atmen zusammenzieht und entspannt.^{4,5,7}

Normale Atemfrequenz: Die normale Atemfrequenz bei Erwachsenen in Ruhe variiert zwischen 12 und 16 pro Minute (17.280 bis 23.040 pro Tag). Bei einem Neugeborenen sind dies 30-60 pro Minute, die mit zunehmendem Alter allmählich abnimmt, jedoch nach dem 65. Lebensjahr möglicherweise zunehmen kann. Die Atemfrequenz nimmt auch mit zunehmender Aktivität und bei Krankheit in jedem Alter zu. Sie ist neben Blutdruck, Puls und Temperatur eines der vier Vitalparameter, die von Ärzten im Krankheitsfall häufig gemessen werden. Ein ungesunder Lebensstil kann das Atmen beschleunigen und so den Weg für Krankheiten ebnen. Erkrankungen, die die Atemfrequenz beeinflussen, sind Angstzustände, Stress, Emotionen, Asthma, Lungenentzündung, Herzinsuffizienz oder Lungenerkrankung, Drogengebrauch oder Überdosierung. Einige Experten betrachten langsamere Atemzüge von 8-10 pro Minute als normal und für die allgemeine Gesundheit am besten. Wir können unsere eigene Atemfrequenz nicht genau messen, da sich unsere Atmung ändern und langsamer und tiefer werden würde, sobald wir darauf achten.⁸⁻¹²

Wichtigkeit der Nasenatmung: Bei normaler Atmung, atmet man langsam und gleichmäßig ein und aus. Die Nase ist im Gegensatz zum Mund so strukturiert, dass Verunreinigungen und Schadstoffe, einschließlich tödlicher Bakterien, beseitigt werden, sie wird dabei von einem Gen im Körper unterstützt, dass die Rezeptoren der Nase zu diesem Effekt stimuliert. Die Sauerstoffaufnahme erfolgt meist beim Ausatmen. Das Ausatmen durch die Nase ist langsamer als durch den Mund und ermöglicht es der Lunge, mehr Sauerstoff für den Körper zu extrahieren. Es sorgt auch für einen ordnungsgemäßen Sauerstoff-Kohlendioxid-Austausch und hilft dem Blut, einen ausgeglichenen pH-Wert aufrechtzuerhalten.^{9,13,14}

Risiko des Atmens durch den Mund: Das Kohlendioxid wird dabei schnell eliminiert, wodurch die Sauerstoffaufnahme verlangsamt wird. Symptome von Krankheiten wie hoher Blutdruck, Asthma und Herzerkrankungen werden sich aufgrund von Hyperventilation verschlechtern. Gesundheitsprobleme wie

Atemnot, Schnarchen und Schlafapnoe können auftreten, wenn einige wichtige Phasen des normalen Atmungsprozesses umgangen werden. Durch das kontinuierliche Atmen durch den Mund können schädliche Bakterien eindringen und Infektionen auslösen. Darüber hinaus werden über einen bestimmten Zeitraum hinweg Lunge, Herz und Gehirn geschwächt, da dadurch eine optimale Sauerstoffversorgung verwehrt wird. Man kann diese Gewohnheit ändern, indem man tagsüber und vor dem Schlafengehen bewusst durch die Nase atmet.^{9,13,14}

Das Atmen durch den Mund kann in bestimmten Situationen unvermeidlich sein, wenn zB der Nasengang verstopft oder eng ist, oder wenn der Körper weniger Sauerstoff hat. Wenn eine Person Atembeschwerden hat, ist es ratsam, sofort einen Notarzt aufzusuchen. Bei weniger schwerwiegenden Atemproblemen wenden Sie sich an einen Arzt oder einen Praktiker, um das Problem zu beheben.

Alternierende Nasenatmung: Es gibt bestimmte Dinge, die die Anatomie nicht lehrt. Der Luftstrom durch die beiden Nasenlöcher verläuft asymmetrisch, d.h. die Atmung durch das linke Nasenloch unterscheidet sich von der Atmung durch das rechte Nasenloch. Dies ist auf winzige Nervenenden an der Nasenbasis zurückzuführen, die direkt mit dem Gehirn verbunden sind und durch Geruch und Luftstrom stimuliert werden. Forschungsstudien haben gezeigt, dass ein schwammiges Gewebe in einem Nasenloch anschwillt und das Gewebe auf der gegenüberliegenden Seite alternativ in einem vorhersagbaren Muster schrumpft. Dies geschieht ständig alle ein bis zwei Stunden, was als infradiane Rhythmik bezeichnet wird. Es kann durch emotionale Störungen, unregelmäßige Essens- und Schlafrythmen und Reizungen der Nase, aufgrund von Verschmutzung oder einer Infektion, gestört werden.¹⁵⁻¹⁷

Effekt des Nasenzyklus: Yogis, die mit der Wissenschaft des Atems vertraut sind, haben beobachtet, dass Menschen beim Atmen durch das rechte Nasenloch wachsender, dynamischer und mehr nach Außen ausgerichtet sind. Das heißt, die linke Seite ihres Gehirns wird aktiv. In ähnlicher Weise fördert das Atmen auf der linken Seite die Kreativität und die Beruhigung des Geistes mit der Neigung, nach innen zu schauen, was auf eine aktivierte rechte Gehirnhälfte hinweist. Atemübungen wie Pranayama helfen beiden Nasenlöchern, gleichermaßen zu fließen. Da dies dem meditativen Zustand förderlich ist, geht Pranayama Meditationseinheiten voraus. Dementsprechend wird in Yogaschulen der Atem vor jeder Aktivität richtig abgestimmt. Öffnen Sie beispielsweise das rechte Nasenloch vor dem Essen, um den Körper auf den aktiven Verdauungsprozess vorzubereiten, und öffnen Sie das linke Nasenloch, bevor Sie Wasser und andere Flüssigkeiten nach dem Essen zu sich nehmen; legen Sie sich nach dem Essen auf die linke Seite wird der Verdauungsprozess angeregt; legen Sie sich vor dem zu Bett gehen 5-10 Minuten auf die linke Seite liegt wird Wärme erzeugt, und wenn Sie sich dann rechts drehen entspannt sich der Körper, um leichter einzuschlafen.¹⁵⁻¹⁷ Wissenschaftliche Studien haben diese Aspekte noch nicht mit einbezogen. Einige Experimente haben unterschiedliche Effekte von Uninostril- und alternierendem Nasenlochathmen auf kardiovaskuläre Parameter und die Korrelation mit der Aktivität der linken und rechten Gehirnhälfte gezeigt. Auch eine geregelte abwechselnde Nasenatmung kann den Stoffwechsel verändern und von therapeutischem Wert sein, insbesondere bei Bluthochdruck und bei Lungen-erkrankungen.¹⁸⁻²⁰

Störungen im Nasenzyklus können laut Yoga-Experten zu Krankheiten führen. Wenn ein Nasenloch blockiert bleibt, treten häufig Schmerzen und Kopfschmerzen auf. Wenn der Atem länger als zwei Stunden in nur einem Nasenloch fließt, wirkt sich dies nachteilig auf unsere Gesundheit aus. Je länger der Atemfluss nur durch ein Nasenloch ist, desto schwerwiegender die Krankheit. Beispielsweise kann eine kontinuierliche Atmung nur durch das rechte Nasenloch zu Diabetes führen. Lange Aktivitätsperioden nur des linken Nasenlochs kann zu Müdigkeit, verminderter Gehirnfunktion und sogar zu Asthma führen. Dies kann bei korrekter Atmung durch das andere Nasenloch, unter Aufsicht eines Experten, rückgängig gemacht werden und ein Wiederauftreten verhindern, indem Sie eine alternierende Nasenatmung lernen und üben, die als Svara Yoga bezeichnet wird.¹⁷ Einige Studien haben gezeigt, dass Änderungen der Dauer, des Musters und des Rhythmus des Nasenluftstroms verschiedenen Krankheitszuständen beim Menschen entsprachen, z. B. erhöhte das Atmen durch das rechte Nasenloch den Blutzuckerspiegel signifikant und das Atmen durch das linke Nasenloch verringerte ihn.²¹

Selbstüberprüfung der Nasenlochdominanz: Wir können unsere Nasenlochdominanz selbst überprüfen, indem wir einfach einen Taschenspiegel gegen unser Septum halten und sanft ausatmen. Der Spiegel zeigt zwei Schwaden kondensierter Dämpfe aus unserem Atem. Diejenige, die länger zum Verdampfen braucht, würde auf das dominante Nasenloch hinweisen. Man kann den Zyklus ändern, indem man 10 Minuten lang auf der Seite des dominanten Nasenlochs liegt, um das gegenüberliegende Nasenloch zu öffnen und erneut auf den Spiegel zu schauen, um den Unterschied zu sehen. Auf diese Weise kann man mit sich selbst experimentieren, um sein Bewusstsein zu stärken. Aber es ist am besten, sich an einen kompetenten Lehrer oder einen Meister zu wenden, um dies richtig zu lernen, wenn man

sich darin auskennen möchte. Der Nasenzyklus kann von Person zu Person und sogar zu unterschiedlichen Zeiten bei derselben Person variieren.²²

3. Techniken des rhythmischen Atmens

Die Atmung, die wir in der Regel durchführen, ist nach Ansicht von Experten überhaupt kein richtiges Atmen. Es ist eine flache Atmung durch die Brust, den oberen Teil der Lunge, aber die richtige Atmung liegt in unserem Einfluss durch Aufmerksamkeit, Bewusstsein, Lernen und bewusstes Üben.²³

Einfaches Atmen: Atmen Sie am besten natürlich, aber bewusst. Eine einfache Grundmethode besteht darin, auf eine gemäßigte Art ein- und auszuatmen. Das wird das System harmonisieren. Später kann man beim Üben in Gedanken Om oder Sohum oder ein heiliges Wort der Wahl singen.

Zwerchfellatmung: Wenn wir auf dem Rücken liegen und eine Hand auf die Brust und die andere Hand auf den Bauch legen, können wir die Bewegung unseres Zwerchfells beobachten, während wir natürlich atmen. Stellen Sie sich beim Atmen vor, dass wir Luft in den Bauch- und Beckenbereich einatmen. Wenn es richtig gemacht wird, sollte sich die Hand auf der Brust nicht bewegen, während sich die Hand auf dem Bauch beim Einatmen sich heben und beim Ausatmen senken sollte. Wenn wir voll einatmen, wird das Zwerchfell nach unten gezogen, während Luft in die Lunge gesaugt wird, wodurch sich der Bauch nach außen bewegt. Wenn wir uns entspannen und loslassen, gleitet das Zwerchfell in seine ursprüngliche Position zurück und die Luft wird ausgestoßen. Bei regelmäßiger Anwendung über 10 Tage wird die Bewegung des Zwerchfells reguliert und das Atmen mit dem Zwerchfell wird zur Gewohnheit. Ein paar Minuten morgens und abends zu üben, wird die Gewohnheit etablieren und zu einem bedeutsamen Teil unseres Lebens machen.¹⁵

Dies kann auch im Stehen geübt werden, wobei Kopf, Nacken und Rumpf gerade gehalten werden, eine Hand auf den Bauch gelegt wird und die Bewegung des Zwerchfells beobachtet wird. Drücken Sie vorsichtig hinein und atmen Sie aus. Lassen Sie dann den Bauch heraus und atmen Sie ein. Füllen Sie die Lungen, aber übertreiben Sie es nicht.^{15,17}

Richtlinien und Vorteile, an die Sie sich erinnern sollten: Atmen Sie tief und sanft, ohne Rucke oder Geräusche, bewusst und entspannt wie ein Baby im Tiefschlaf und machen Sie keine lange Pause zwischen Einatmen und Ausatmen. Wenn es richtig gemacht wird, werden wir beim Einatmen ein Gefühl der Kühle an der Spitze der Nasenlöcher und beim Ausatmen ein Gefühl der Wärme bemerken. Die Lunge wird gereinigt, der Körper wird abgekühlt und mit Energie versorgt, und die interne Stressreaktion wird ausgeschaltet, was zu einer tiefgreifenden Entspannung führt. Man kann sich dabei an einer guten Gesundheit erfreuen, mit einem gesteigerten Bewusstsein und Klarheit im Denken.¹⁵

Achtung: Man kann einfache Atembewusstseinsübungen machen, aber fortgeschrittene Techniken, insbesondere solche, bei denen Atemstillstand angewendet wird, sollten unter der strengen Anleitung eines kompetenten Lehrers erlernt und geübt werden. Einige Praktiken eignen sich nur für diejenigen, die sich auf einem asketischen Pfad befinden. Es gibt verschiedene Atemübungen, die an verschiedenen Orten und in verschiedenen Yogaschulen unterrichtet werden, je nach Stadium und Art des eigenen Lebens. Einige Praktiken erfordern eine wesentliche Änderung des Lebensstils. Wenn dies nicht erfolgt, kann es gar nicht helfen, sondern sogar schaden.

4. Lasst uns mittels des Atems über uns hinausgehen!

Wenn wir unseren eigenen Atem regelmäßig mit Freude, Bewusstsein und Konzentration beobachten, gelangen wir allmählich zur inneren Stille und Wahrheit. „*Liebe ist meine Form; Die Wahrheit ist mein Atem. Glückseligkeit ist meine Nahrung; Mein Leben ist meine Botschaft, Expansion ist mein Leben.*“ sang Sri Sathya Sai Baba, um den Weg zu weisen! Es ist wichtig, unseren Atem zu kennen, ihn mit Liebe zu genießen, zu erforschen und einfach mit ihm zu sein. Er wird Glück in diesem Leben bringen und, wenn er mit ungeteilter Aufmerksamkeit durchgeführt wird, uns helfen, den schwer fassbaren und illusorischen Zyklus von Geburt und Tod zu überwinden!

Referenzen und Links:

1. Sathya Sai Speaks, Vol11 (1971-72), Chapter 9, Step by Step, para7, <http://www.sssbpt.info/ssspeaks/volume11/sss11-09.pdf>
2. Sathya Sai Speaks, Dasara Discourse, 12 October 2002, Soham-the right sadhana, page
- 3: <https://www.sathyasai.org/discour/2002/d021012.pdf>
3. Ayurveda & Atem, a discourse by Gurudev Sri Sri Ravi Shankar, 1st edition, 2010, page 7, 23.
4. Atemprozess: <https://www.medicinenet.com/script/main/art.asp?articlekey=11056>
5. <https://www.nhlbi.nih.gov/health-topics/how-lungs-work>
6. <https://isha.sadhguru.org/in/en/wisdom/article/breath-bond>
7. <https://www.blf.org.uk/support-for-you/how-your-lungs-work/why-do-we-breathe>
8. Atemfrequenz: <https://blog.epa.gov/2014/04/28/how-many-breaths-do-you-take-each-day/>
9. <http://www.normalbreathing.com/index-nb.php>
10. <https://my.clevelandclinic.org/health/articles/10881-vital-signs>

11. <https://www.hopkinsmedicine.org/health/conditions-and-diseases/vital-signs-body-temperature-pulse-rate-respiration-rate-blood-pressure>
12. Langsames Atmen ist gut für die Gesundheit: <https://drsircus.com/general/breathing-live-longer/>
13. Nasen Atmung: <https://www.livestrong.com/article/255298-mouth-breathing-vs-nasal-breathing/>
14. Nasen Atmung: <https://breathing.com/pages/nose-breathing>
15. Alternate Nasal Breathing & Diaphragmatic breathing: A Practical Guide to Holistic Health by Swami Rama, The Himalayan Institute Press, Honesdale, Pennsylvania, 2005 edition, chapter 2, Cleansing, pages 19-22
16. <http://www.onepointed.com/alternate-nasal-breathing.html>
17. Wissenschaft der Atmung, A Practical Guide by Swami Rama, Rudolph Balentine MD, Alan Hymes MD, Himalayan Institute of India, 2014 edition, p.62-67
18. Physiologischer und psychologischer Effekt der yogischen Nasenatmung: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4097918/>
19. Nutzen der alternierenden Nasenatmung: www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/8063359
20. http://www.iipp.com/IJPP%20archives/2005_49_4/475-483.pdf
21. Auswirkungen von Störungen im nasalen Zyklus, eine Studie: <https://www.intechopen.com/books/pathophysiology-altered-physiological-states/alteration-in-nasal-cycle-rhythm-as-an-index-of-the-diseased-condition>
22. Selbstüberwachung bei einer Nasenloch Dominanz: <https://yogainternational.com/article/view/self-study-nostril-dominance>
23. Techniques of breathing: Raja yoga, Conquering the internal nature, by Swami Vivekananda, chapter IV, the psychic prana, p.56 & Chap V, The Control of Psychic Prana, p.62-63, Advaita ashram Publication, Kolkata
24. Rhythmische Atmung: <https://www.artofliving.org/in-en/breathing-techniques>
25. Vorsicht: <https://isha.sadhguru.org/in/en/wisdom/article/dont-school-breath>

2. Bewusstseins Gespräche, South Florida, USA 11.-14. Juli 2019

Am 13. Juli fand ein Bewusstseins Workshop statt, der von den **Praktizierenden** ^{11584 & 02787} in ihrem Haus in Fort Lauderdale, Südflorida, organisiert wurde. Viele Teilnehmer zeigten großes Interesse daran, Vibrionics Heilmittel zu nehmen und möglicherweise selbst zu praktizieren. Diesem gingen Gespräche, sowohl in den Zentren von Fort Lauderdale als auch in Miami Sai Zentrum voraus, in denen Dr. Aggarwal seine persönlichen Erfahrungen mit Swami teilte, einschließlich des Segens und der Anleitung, die ihm in Bezug auf die Vibrionics-Mission gegeben wurden. Beide Treffen waren gut besucht und es wurde dabei großes Interesse gezeigt, mehr über Vibrionics zu lernen.



3. AVP Workshop, Puttaparthi, Indien, 17.-22. Juli 2019

Zehn Kandidaten (sechs aus Indien, je einer aus Gabun (Zentralafrika), Benin (Westafrika), Südafrika und Großbritannien) qualifizierten sich als AVPs in diesem intensiven 6-tägigen Workshop.



Vier Praktizierende aus Indien und dem Ausland nahmen ebenfalls teil, um ihr Wissen aufzufrischen und zu erweitern. Der Workshop wurde von den Senior Lehrern ^{10375 & 11422} geleitet und sie wurden von dem Senior Lehrer ¹¹⁴²², unterstützt, sie hatten inspirierende und interaktive Sitzungen mit Dr. Jit Aggarwal, welcher von den USA aus Anleitungen über

Skype gab. Der Workshop beinhaltete auch wertvolle Beiträge zum effektiven Schreiben von Fallbeispielen von Frau Hem Aggarwal. Der Höhepunkt dieses Workshops war ein Wechsel der Unterrichtstechnik hin zu einer interaktiveren, auf Fallstudien basierenden Methode und weg von einer kapitelweisen Darstellung. Die Sitzungen wurden von den Lehrern und dem Senior Praktiker mit Demonstrationen und Rollenspielen, sowie einer Übungsklinik gestaltet, in der die Teilnehmer zum Rollenspiel, sowohl als Patient als auch als Praktiker ermutigt wurden. Es wurde auch ein System eingeführt, bei dem die Teilnehmer formelle Rückmeldungen zu Format, Inhalt und Präsentationsaspekten gaben. Alle qualifizierten AVPs legten ihren Eid mit großer Begeisterung vor Swami ab und freuten sich schon auf ihre Arbeit mit Vibrionics.

+++++

4. Auffrischungs Workshop in Hindi für VPs/AVPs, Bhilwara, Rajasthan, Indien, 25.-27. August 2019

Dieser dreitägige Workshop wurde organisiert, um auch die Praktizierenden in den abgelegenen Gebieten des Bundesstaates Rajasthan zu erreichen und, um die bereits existierenden Praktiker neu zu schulen und sie auf den aktuellen Stand des strengen Ausbildungsstandards zu bringen. Es brauchte Monate intensiver Arbeit von einem leitenden Senior Lehrer ¹⁰³⁷⁵ zusammen mit zwei **Bhilwara-Koordinatoren** ¹⁰⁴⁶¹ und ¹⁰⁴⁶², um diesen Workshop zu organisieren. Alle 14 Teilnehmer (10 aus Bhilwara und 4 aus Jaipur) waren nicht mit dem Computer vertraut und haben den obligatorischen E-Kurs nicht absolviert. Daher wurden Vorkehrungen getroffen es ihnen zu ermöglichen, den Kurs manuell abzuschließen. Der Workshop wurde von dem Senior-Lehrer ¹⁰³⁷⁵ in Hindi durchgeführt, der von dem Senior-Praktiker ¹¹⁹⁶⁴ im Sai-Zentrum in Bhilwara unterstützt wurde, um ihr Wissen auf den neuesten Stand zu bringen.

Die Sitzungen befassten sich mit der Geschichte und dem Wachstum von Vibrionics, der Verantwortung der Praktiker, der Auswahl, Vorbereitung und Verabreichung von Heilmittel, sowie der Aufzeichnung der Krankengeschichte. Die Teilnehmer waren froh, dass sie über eine dynamische Skype-Sitzung direkt mit Dr. Aggarwal interagieren konnten und Erklärungen erhielten. Er betonte die Wichtigkeit der qualitativen Arbeit durch Aufrichtigkeit, Liebe und Mitgefühl und Professionalität.

Der Höhepunkt des Workshops war viele Sitzungen der Modellklinik mit lebhaften Rollenspielen der Teilnehmer. Dies gab ihnen einen Einblick in die Nuancen der Interaktion zwischen Patient und Praktiker. Das Interesse war so groß, dass sich die Sitzungen an allen drei Tagen bis spät in die Nacht hinein erstreckten und die Teilnehmer freuten sich darüber! Dies wurde jeden Nachmittag durch eine reale Klinik, in der 30 Patienten behandelt wurden ergänzt. Dass der Workshop die Energie und den Geist der Praktizierenden wiederbelebt hatte, wurde deutlich durch den Eifer der Teilnehmer gezeigt. Alle haben sich verpflichtet, Vibrionics, als von Swami anvertraute Arbeit, in höhere Höhen zu heben.



Om Sai Ram

Sai Vibrionics. . .herausragende Leistungen in der Gesundheitsvorsorge – kostenfrei für die Patienten